

詳盡服務形式內容

● 本中心治療服務 (於本中心進行)

1. 個案評估

由本機構的專業團隊進行評估，包括音樂治療師、職業治療師、藝術治療師、資深社工和資深輔導員。

2. 個別治療

對象	適用於處理個人針對性問題的人士
密度	每週進行
時間	30 分鐘
節數	約 12 節 (因應個別需要而定)
內容及成效	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 特別學習障礙兒童 (SEN) : 包括：中度至嚴重的自閉症、發展遲緩、言語障礙、過度活躍症、肢體殘疾等 ➤ 長期病患的兒童： 包括：正接受癌症治療中的兒童、創傷後遺症、腦麻痺等 ➤ 成人： 包括：情緒困難、創傷後遺症、問題賭博、精神復康者等 ➤ 長者： 認知障礙症後期、干擾性行為及精神症狀 (BPSD) ➤ 處理針對性問題則成效較為顯著

3. 進階式小組治療

對象	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 適用於針對相同治療目標的參加者 ➤ 已處理好個人針對性問題，進而以小組形式提昇個人的需要和技能
形式及人數	小組 (3-6 人)
密度	每週進行
時間	45-60 分鐘 (視乎小組人數而定)
節數	12 節
建議主題	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 透過音樂治療提昇專注力

修訂：12/4/2016

	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 透過音樂治療提昇社交及溝通技巧 ➢ 透過音樂治療提昇自信心 ➢ 透過音樂治療提昇合作性 ➢ 透過音樂治療提昇調協能力 ➢ 透過音樂治療改善情緒管理 ➢ 透過音樂治療學習自我表達、言語能力 <p>(註：音樂治療可改善的範疇很廣泛，有興趣人士可與本會聯絡，商討適合參加者的改善目標或主題)</p>
內容及成效	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 為有共同需要的人士而設 ➢ 特別學習障礙兒童 (SEN)： <ul style="list-style-type: none"> 包括：中度至嚴重的自閉症、社交困難、言語障礙、過度活躍症、肢體殘疾等 ➢ 長期病患的兒童： <ul style="list-style-type: none"> 包括：正接受癌症治療中的兒童、創傷後遺症、腦麻痺等 ➢ 成人： <ul style="list-style-type: none"> 包括：肢體殘疾、腦麻痺、中風後復康、言語障礙等 ➢ 治療目標可以是增進語言或認知能力、改善社交技巧、處理情緒等共同面對的困難。參加者在小組成員互動的環境中，能激發改善的動力，彼此支持鼓勵和學習，達致更佳的效果

● **社福機構 / 醫院服務**

1. 提供講座

2. 專業人士/員工培訓 (社工/輔助醫療隊)

對象	社福機構 / 醫院員工
主題	了解甚麼是音樂治療，如何以音樂運用於機構服務上 (因應服務機構的對象度身訂造培訓內容及目標)
時間	90 - 120 分鐘 (講座)、半日至全日 (培訓日)

3. 個別治療形式 / 進階式小組形式

服務形式	個別治療形式	進階式小組形式 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 適用於已 處理好個人針對性問題的參加者 ➢ 相同治療目標的參加者
對象	親子溝通、家長、特殊需要人士、長者、復康人士、精神困擾人士、焦慮抑鬱人士、自殺傾向人士、長期病患者、癌病患者、創傷後遺症患者等	

修訂：12/4/2016

主題	處理個人針對性的問題	<p><u>家長、親子溝通方面</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 透過音樂治療減輕父母積壓內心的壓力 ➢ 父母如何利用音樂元素增加親子溝通 <p><u>特殊學習需要人士、一般人士</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 透過音樂治療提昇專注力 ➢ 透過音樂治療提昇社交及溝通技巧 ➢ 透過音樂治療提昇自信心 ➢ 透過音樂治療提昇合作性 ➢ 透過音樂治療改善情緒管理 ➢ 透過音題治療抒發壓力 ➢ 透過音樂治療學習自我表達 / 提昇言語能力 ➢ 透過音樂治療協助整合自我 / 認識自我 ➢ 透過音樂治療提提動作發展 <p><u>長者認知障礙症、中風後復康、創傷性腦損傷方面</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 透過音樂治療提昇調協能力 ➢ 透過音樂治療提昇認知及記憶能力 <p><u>長期住院、癌症方面</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 透過音樂治療減輕因長期與外界沒有接觸的心理、社交、認知問題 ➢ 透過音樂治療減輕因病或手術帶來的痛楚 ➢ 透過音樂治療改善睡眠質數 <p><u>精神困擾、焦慮抑鬱、自殺傾向方面</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 透過音樂治療釋放及改善患者的情緒 ➢ 透過音樂治療改善病患者的精神狀況與人際互動的能力 ➢ 透過音樂治療加添患者面對困難的正能量 <p>(註：音樂治療可改善的範疇很廣泛，機構負責人可與本會聯絡，商討適合參加者的改善目標或主題)</p>
密度	每週一次	每周一次
時間	30 分鐘	45-60 分鐘 (視乎小組人數而定)
節數	12 節	12 節

修訂：12/4/2016

備註	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 協助機構 / 醫院度身訂造有效改善對象需要的音樂治療計劃。 ➢ 本會治療師具有多年到社福機構服務的經驗，可協助機構 / 醫院申請基金進行治療活動。機構 / 醫院可利用獲批的基金購買樂器、開設個別或小組治療服、舉辦家長講座或員工培訓工作坊。
----	--

● 學校 / 團體服務

1. 提供講座

對象	家長、主流學校老師及特殊學校教師、社工及其他專業人士
主題	音樂治療減壓、音樂治療與特殊需要兒童、音樂在教學活動的應用、以音樂作橋樑增加親子溝通等
時間	90 - 120 分鐘 (家長講座)、半日至全日 (教師、社工及其他專業人士)
備註	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 跟據學校 / 機構的需要，提供互動的專業講座，讓家長和不同專業的人士認識及親身體驗音樂治療 ➢ 本會可協助學校 / 機構申請基金進行治療活動。詳情可向本中心查詢

2. 培訓工作坊

3. 個別治療形式 / 進階式小組形式

服務形式	個別治療形式	進階式小組形式 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 適用於已處理好個人針對性問題的參加者 ➢ 面對相同治療目標的參加者
對象	特殊學校的學生、主流學校的特殊學習需要 (SEN) 學生、學前教育學生、小學生、中學生、大學生等	
主題	處理個人針對性的問題	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 透過音樂治療提昇專注力 ➢ 透過音樂治療提昇社交及溝通技巧 ➢ 透過音樂治療提昇自信心 ➢ 透過音樂治療提昇合作性 ➢ 透過音樂治療提昇調協能力 ➢ 透過音樂治療改善情緒管理 ➢ 透過音題治療抒發壓力 ➢ 透過音樂治療學習自我表達 / 提昇言語能力 ➢ 透過音樂治療協助整合自我 <p>(註：音樂治療可改善的範疇很廣泛，學校負責人可與本會</p>

修訂：12/4/2016

		聯絡，商討適合參加者的改善目標或主題)
密度	每週一次	每周一次
時間	30 分鐘	45-60 分鐘 (視乎小組人數而定)
節數	12 節	12 節
備註	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 協助學校度身訂造有效改善學生需要的音樂治療計劃。 ➢ 本會治療師具有多年到校服務的經驗，可協助學校申請基金進行治療活動。 ➢ 學校可利用獲批的基金購買樂器、開設個別或小組治療服、舉辦家長講座或員工培訓工作坊。 	

• 商業機構

1. 提供講座

2. 工培訓日 / 團隊建設培訓

對象	主管及員工
主題	提升自信、改善溝通技巧、壓力抒發、團隊精神及合作性、自我了解、情緒管理、面對衝突等
時間	90 - 120 分鐘 (講座)、半日至全日 (培訓日)